



## Impacchi corpo completo e Peeling

### IMPACCO PER SPORTIVI ED ESCURSIONISTI

Questo impacco alpino con larice, arnica e iperico é consigliato dopo l'attività sportiva. Rilassa i muscoli tesi, rinforza le articolazioni e dà nuova forza e vitalità al corpo.

### IMPACCO IDRATANTE

Grazie alla combinazione del larice, della calendula e della lavanda dei pascoli alpini la pelle viene curata, rigenerata e alimentata con nutrienti. Di questo trattamento ne approfitta la pelle sensibile e danneggiata.

### IMPACCO ALPINO ANTI-CELLULITE

Delle particolari erbe alpine come ad esempio l'arnica, l'ippocastano e il ginepro, in combinazione con il miele, aiutano a diminuire gli edemi nel tessuto, ad aumentare la circolazione periferica e ad eliminare le scorie.

### IMPACCO IMMUNOSTIMOLANTE

Il larice è uno dei rimedi casalinghi tradizionali sudtirolesi più conosciuti per contrastare i disturbi delle vie respiratorie e per rafforzarne tutto il corpo. Il pino mugo, invece, rigenera il sistema immunitario fortificandone le difese.

Impacchi corpo completo 25 min. - 33 EURO  
Impacchi corpo completo con massaggio 50 min. - 52 EURO

### PEELING IDRATANTE 25 min. - 27 EURO

Questa lozione corpo arricchita con Aloe Vera, ribes e mela idrata la pelle. Dei granulati speciali permettono inoltre una depilazione delicata e morbida.

## Bambini e teenager



### MASSAGGIO AL CIOCCOLATO PER BAMBINI 25 min. - 27 EURO

Una vera passeggiata in una valle di cioccolato! La delicata pelle del bambino diverrà ancora più setosa e profumata grazie all'olio al cioccolato che, inoltre, è un importante agente stimolante dell'ormone della felicità.

### MASSAGGIO ALL'OLIO DI MIELE 25 min. - 27 EURO

I bambini riceveranno un massaggio delicato che li inizierà al mondo del Relax. Ne trarrà beneficio anche la capacità di concentrazione.

### MASSAGGIO ALLE MELE PER LE PRINCIPESSA 25 min. - 25 EURO

Massaggio piacevole alle mele per la piccola principessa. L'effetto equilibrante del massaggio stimola l'armonia tra attività e relax della bambina. + **BUONO PER 1 PALLINA DI GELATO**

### MASSAGGIO PER I PIRATI AL LEGNO E CIRMOLO 25 min. - 25 EURO

Fare il pieno di forza ed energia con i tesori del bosco! Il profumo piacevole del mirtillo in combinazione con il legno di cirmolo fa di questo massaggio un'avventura unica per i piccoli pirati. + **BUONO PER 1 PALLINA DI GELATO**

### TRATTAMENTO VISO TEENAGER 50 min. - 57 EURO

La pelle dei giovani, soprattutto in pubertà, a causa del forte cambiamento ormonale, tende ad essere sporca, con brufoli e comedoni. Per questo la pelle necessita di una pulizia profonda e una speciale cura. La combinazione di liquirizia, argilla curativa e albero stringa giapponese normalizza la produzione di sebo e protegge il mantello acido.

## Art of Care Cosmesi naturale „Green Life“

“Green Life,, è una cosmesi naturale di alta qualità, testata dermatologicamente, priva di conservanti e di coloranti che aiuta a mantenere la vostra pelle in un buon stato di salute. I nostri trattamenti viso sono molto efficaci e di altissima qualità grazie alla combinazione con principi attivi naturali. Con i nostri nuovi metodi di trattamento a base di stimoli “caldo e freddo,, la pelle viene rivitalizzata e riattivata. Il cristallo di rocca rivitalizza il livello energetico apportando alla pelle il giusto equilibrio. É in questo modo che „Green life“, in armonia con la natura, vi farà riconciliare con la vostra genuina bellezza.

## Trattamenti viso

### TRATTAMENTO SPECIALE VISO DONNA - UOMO 80 min. - 79 EURO

Depurazione, peeling, pulizia profonda, correzione sopracciglia, epilazione labbro superiore, tonificazione, cura intensiva (serum), massaggio viso, impacco viso, cura per il giorno

Detersione, peeling, pulizia profonda, tonificazione, 50 min. - 59 EURO  
cura intensiva (serum), maschera viso, cura per il giorno

Pulizia, peeling, massaggio 25 min. - 34 EURO

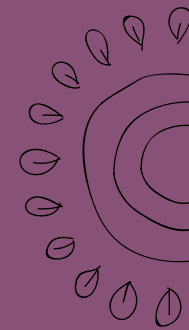
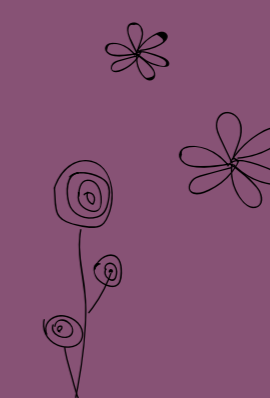
### ORARI DI APERTURA: .....

Per info e appuntamenti rivolgersi alla reception.



# Programma coccole

WELLNESS PER MAMMA, PAPÀ E KIDS



## Mamme e donne incinte



### PER TUTTE LE MAMME

50 min. - 57 EURO

La combinazione di un massaggio relax con le pietre calde, la cura della pelle estremamente efficace sul corpo con estratti di rosa e una speciale cura intensiva del viso, caratterizzano questo trattamento. Rilassamento allo stato puro!

### PROGRAMMA COCCOLE PER LE DONNE INCINTE

50 min. - 57 EURO

Questo speciale trattamento di tutto il corpo consiste in un delicato peeling e in un soffice massaggio dalla testa ai piedi. L'olio di alta qualità alla rosa canina o alle mandorle nutre e cura soprattutto la pelle stressata in gravidanza.

## 80 min. di coccole

### PURE RELAXATION

80 min. - 75 EURO

Immergetevi nel mondo dei sensi con profumi esotici per una piacevole fuga dalla vita quotidiana. Gli speciali granuli del peeling agli estratti di frutta lasciano una pelle morbida e setosa. I leggeri movimenti ritmici del massaggio rilassano il corpo, portano la mente in equilibrio e lasciano lo spirito libero di fluttuare. Questa combinazione di mirtillo e mela fornisce al vostro corpo quelle sostanze nutritive che ha sempre cercato.

## Massaggi

### MASSAGGIO CORPO COMPLETO

50 min. - 45 EURO

### MASSAGGIO TESTA E COLLO

25 min. - 27 EURO

### MASSAGGIO SCHIENA

25 min. - 27 EURO

### MASSAGGIO GAMBE

25 min. - 27 EURO

### MASSAGGIO GAMBE CON GEL RINFRESCANTE

25 min. - 27 EURO

Se il massaggio viene fatto con oli alle erbe nostrane, viene calcolato un supplemento di 3 EURO. Possono essere usati anche più oli durante il massaggio.

**ARNICA MONTANA** si consiglia per dolori ai muscoli e alle articolazioni

**CALENDULA** si consiglia per problemi di pelle

**L'IPERICO** si consiglia per dolori alla schiena

**LAVANDA DEL PASCOLO ALPINO** si consiglia per scaricare lo stress



### MASSAGGIO AL MIELE - ART OF CARE

50 min. - 49 EURO

I disequilibri del tessuto connettivo sono tra le cause più comuni del mal di schiena. La speciale tecnica di massaggio col miele lavora in profondità nel tessuto connettivo, sciogliendo le tensioni e facilitando il drenaggio e l'eliminazione dei prodotti di scarto del metabolismo cellulare. L'effetto lenitivo e rilassante del massaggio completo del corpo con l'olio al miele sarà il completamento di un trattamento da sogno.

### CERIMONIA SCHIENA - ART OF CARE

50 min. - 49 EURO

Questa speciale cerimonia è una buona azione per la schiena tesa e strapazzata. Gli irrigidimenti della schiena vengono influenzati in modo positivo dalle erbe alpine, dal fango della palude e dallo speciale massaggio.

### MASSAGGIO ALLA SCHIENA INTENSIVO - ART OF CARE

50 min. - 49 EURO

Si tratta di un comprovato trattamento intensivo per la schiena. Grazie al rullo caldo arricchito d'erbe il dorso si predispone in modo ottimale a ricevere tutti i benefici di questo straordinario massaggio. Le tecniche di massaggio in simbiosi con il prezioso olio alle erbe, aiutano i muscoli a recuperare appieno la loro funzionalità, rimuovendo eventuali blocchi, rilassando la schiena e dando infine sollievo e sostegno anche ai dischi intervertebrali.

### MASSAGGIO ALPINO AL LEGNO DI CIRMOLLO - ART OF CARE

50 min. - 55 EURO

Sentite la forza della natura sulla Vostra pelle! Il beneficio incomparabile dei bastoncini di cirmolo renderà questo messaggio un'esperienza indimenticabile. Dalla speciale tecnica di massaggio impiegata ne trae beneficio innanzitutto la muscolatura: le tensioni muscolari si distendono e il tessuto si rilassa. Sono notevoli i benefici anche per le vie respiratorie ed il sistema immunitario generale acquista forza e vigore. Una vera passeggiata tra i profumati boschi altoatesini!

### MASSAGGIO DRENANTE

50 min. - 55 EURO

Questo massaggio si basa sulle fondamenta del linfodrenaggio ed è purificante. Ha effetto rilassante, rinforza il sistema immunitario e rilassa le gambe stanche.

### MASSAGGIO PIETRE DELLA VAL D'ULTIMO

50 min. - 55 EURO

Questo trattamento speciale con le pietre calde del ruscello della Val d'Ultimo concilia corpo, spirito ed anima. Il contatto con le pietre calde dona al corpo un profondo calore e allieva le tensioni.



### MASSAGGIO TIMBRI ALLE ERBE

50 min. - 55 EURO

Movimenti massaggio delicati con i timbri alle erbe, l'effetto delle erbe montane della Val d'Ultimo del "Wegleithof" è curativo per la pelle e purificante. Fate il pieno di forza ed energia per la vita quotidiana.

### MASSAGGIO PER SPORTIVI ED ESCURSIONISTI

50 min. - 49 EURO

Un trattamento antico e molto piacevole con erbe alpine del "Wegleithof" che, in combinazione col pad a base di erbe, salassare di muscoli e con il massaggio a corpo completo promette un forte effetto e una rigenerazione per il corpo.

### BAGNO NELLA LANA DELLE PECORE DELLA VAL D'ULTIMO E MASSAGGIO CON LANA

50 min. - 80 EURO

La pura lana di pecora e l'erbe aromatiche selvatiche delle Alpi non trasmette solo tranquillità, ma avvolge il corpo in un calore naturale, che penetra nella profondità degli strati epidermici, per sciogliere eventuali tensioni muscolari.

### MASSAGGIO RILASSANTE CON I MIRTILLI NERI ALTOATESINI

50 min. - 55 EURO

Massaggio rilassante dalla testa ai piedi. Queste pregiate bacche nere in sinergia con oli naturali neutri di alta qualità, nutriranno e levigheranno la pelle. Il calore lenitivo del rotolo caldo della tecnica Kneipp, unito ad un decotto di erbe, rilasseranno le tensioni muscolari, lasciandovi avvolti dall'inebriante profumo del bosco.

