



## Ganzkörperpackungen und Peelings

### SPORTLER UND WANDERER PACKUNG

Diese alpine Packung mit Lärche, Arnika und Johanniskraut, empfiehlt sich nach allen sportlichen Aktivitäten. Sie entspannt strapazierte Muskeln, stärkt die Gelenke und versorgt den Körper mit Kraft und Vitalität.

### FEUCHTIGKEITSSPENDENDE PACKUNG

Durch die Kombination von Lärche, Ringelblume und Almlavendel, wird geschädigte und sensible Haut gepflegt und regeneriert.

### ALPINE ANTI-CELLULITE PACKUNG

Spezielle alpine Kräuter wie die Arnika, Rosskastanie und Wacholder, in Kombination mit Honig, verringern Wasseransammlungen im Gewebe, steigern die periphere Durchblutung und regen die Ausscheidung von Schlackenstoffen an.

### IMMUNSYSTEM-STÄRKENDE PACKUNG

Die Lärche, als traditionelles Südtiroler Hausmittel gegen Atemwegsbeschwerden und die Latschenkiefer beleben das Immunsystem.

Ganzkörperpackungen jeweils 25 Min. – 33 EURO  
Ganzkörperpackungen mit zusätzlicher Massage 50 Min. – 52 EURO

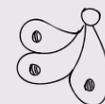
### FEUCHTIGKEITSSPENDENDES PEELING

25 Min. – 27 EURO

Diese Körperlotion, angereichert mit Aloe Vera, Johannisbeeren und Apfel, spendet der Haut Feuchtigkeit. Spezielle Granulate ermöglichen ein schonendes und sanftes Peeling.



## Kinder und Teenies



### SCHOKOLADENMASSAGE 25 Min. – 27 EURO

Mit einer sanften Massage werden die Kinder massiert und der Duft des Schokoladenöls erzeugt Glückshormone.

### SANFTE HONIGÖLMASSAGE 25 Min. – 27 EURO

Sanft und liebevoll werden die Kinder mit Honigöl massiert, sie lernen zu entspannen, können sich besser konzentrieren und sind länger aufmerksam.

### APFELMASSAGE FÜR KIDS 25 Min. – 25 EURO

Wohltuende Apfelmassage für die kleine Prinzessin. Die ausgleichende Wirkung der Massage fördert die Balance zwischen Aktivität und Entspannung des Kindes. + **GUTSCHEIN FÜR EINE KUGEL EIS.**

### ZIRBELHOLZMASSAGE FÜR KIDS 25 Min. – 25 EURO

Kraft und Energie auftanken mit den Schätzen des Waldes! Der wohltuende Duft der Schwarzbeere in Verbindung mit Zirbelholz macht diese Massage zu einem einzigartigen Erlebnis für kleine Piraten. + **GUTSCHEIN FÜR EINE KUGEL EIS.**

### GESICHTSBEHANDLUNG FÜR TEENIES 50 Min. – 57 EURO

Junge Haut neigt, vor allem während der Pubertät aufgrund der Hormonumstellung, zu Unreinheiten, Mitessern und Pickeln, daher braucht die Haut eine intensive Reinigung und Pflege. Die Wirkstoffkombination der Lakritze, der Heilerde und des Japanischen Schnurbaums normalisiert die Talgproduktion und stärkt den Säureschutzmantel.

## Art of Care Naturkosmetik „Green Life“

Natürliche Inhaltsstoffe in Synergie mit effektiven Behandlungsmethoden. „Green Life“ ist eine hochqualitative und dermatologisch getestete Naturkosmetik, frei von Konservierungs- und Farbstoffen. Dank unserer neuen Methode mit kalten und warmen Impulsen wird die Haut vitalisiert und belebt. Der Bergkristall stimuliert die Energiebahnen und bringt die Haut in Balance. „Green Life“ unterstützt so, im Einklang mit der Natur, Ihre eigene, unverfälschte Schönheit.

## Gesichtsbehandlungen

### GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE UND IHN 80 Min. – 79 EURO

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Regulieren der Augenbrauen und Entfernen des Oberlippenbartes, Tonisieren, Intensivpflege (Serum), Gesichtsmassage, Gesichtspackung, Tagespflege

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Tonisieren, 50 Min. – 59 EURO  
Intensivpflege (Serum), Gesichtspackung, Tagespflege

Reinigung, Peeling, Massage 25 Min. – 34 EURO

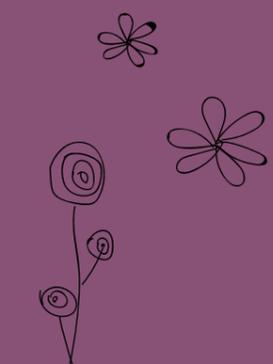
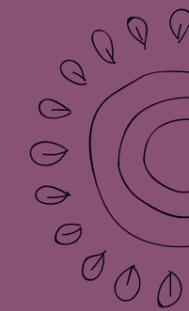
### ÖFFNUNGSZEITEN: .....

Weitere Informationen und Behandlungstermine erhalten Sie an der Rezeption.



# Verwöhn Programm

WELLNESS FÜR  
MAMIS, PAPIS UND KIDS



## Mammis und Schwangere



### FÜR ALLE MAMMIS 50 Min. – 57 EURO

Die Kombination einer Entspannungsmassage mit warmen Steinen, hochwirksamer Pflege der Haut am ganzen Körper mit Extrakten der Rose und einer speziellen Intensivkur im Gesicht, zeichnet diese Behandlung aus. Entspannung pur!

### WOHLFÜHLPROGRAMM FÜR SCHWANGERE 50 Min. – 57 EURO

Diese spezielle Ganzkörperbehandlung besteht aus einem delikaten Peeling und einer sanften Massage von Kopf bis Fuß. Das hochwertige Hagebutten- und Mandelöl nährt und pflegt die besonders beanspruchte Haut in der Schwangerschaft.

## 80 min. Verwöhn-Paket

### ENTSPANNUNG PUR 80 Min. – 75 EURO

Beinhaltet ein Peeling, eine Massage und eine Ganzkörperpackung. Spezielle Granulate im Früchtepeeling sorgen für eine schonende und sanfte Hautpflege. Mit sanften, rhythmischen Bewegungen lässt die Massage Ihren Körper entspannen und eine Packung mit Schwarzbeere und Apfel versorgt ihn mit Nährstoffen.

## Massagen

### GANZKÖRPERMASSAGE 50 Min. – 45 EURO

### KOPF- UND NACKENMASSAGE 25 Min. – 27 EURO

### RÜCKENMASSAGE 25 Min. – 27 EURO

### BEINMASSAGE 25 Min. – 27 EURO

### BEINMASSAGE MIT KÜHLENDEM BEINGEL 25 Min. – 27 EURO

Bei Massagen, die mit einheimischen Kräuterölen durchgeführt werden, wird ein Aufpreis von 3 EURO verrechnet. Es können auch mehrere Öle verwendet werden.

**BERGARNIKA** empfiehlt sich bei Muskel- und Gelenkproblemen

**RINGELBLUME** empfiehlt sich bei Hautproblemen

**JOHANNISKRAUT** empfiehlt sich bei Rückenbeschwerden

**ALMLAVENDEL** empfiehlt sich um Stress abzubauen

### ZIRBELHOLZ MASSAGE ART OF CARE 50 Min. – 55 EURO

Die Natur direkt am Körper spüren. Die Massage mit den speziellen Stäben aus Zirbelholz lockert die Muskulatur. Die Kraft der verschiedenen Nadelbäume stärkt die Atemwege und das Immunsystem. Ein Spaziergang durch Südtirols Wälder.

### RÜCKENZEREMONIE MASSAGE ART OF CARE 50 Min. – 49 EURO

Diese spezielle Zeremonie ist eine Wohltat für den strapazierten und beanspruchten Rücken. Verspannungen werden durch die alpinen Kräuter, den Hochmoorfango und die spezielle Rückenmassage positiv beeinflusst.

### INTENSIVE RÜCKEN MASSAGE ART OF CARE 50 Min. – 49 EURO

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Durch eine heiße Rolle, angereichert mit Kräutern, wird der Rücken optimal für die Massage vorbereitet. Die Kombination aus altbewährten Massagetechniken und dem speziellen Kräuteröl hilft die Muskulatur zu regenerieren, löst Blockaden, entspannt den Rücken und nährt die Bandscheiben.

### HONIG MASSAGE ART OF CARE 50 Min. – 49 EURO

Bindegewebsverklebungen sind häufige Ursachen für Rückenbeschwerden. Durch die besondere Massagetechnik, wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet, die Verklebungen werden gelöst und die Schlackenstoffe ausgeschieden. Besonders wohltuende Entspannung erleben Sie bei der Ganzkörpermassage mit Honigöl.

### ENTWÄSSERENDE MASSAGE 50 Min. – 55 EURO

Diese Massage basiert auf den Grundlagen der Lymphdrainage und hat eine entschlackende Wirkung. Sie wirkt immunstärkend und entspannend für müde Beine.

### ULTNER STEIN MASSAGE 50 Min. – 55 EURO

Dieses besondere Ritual mit warmen Bachsteinen aus dem Ultental, bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Die Berührung mit den warmen Steinen bringt eine tiefe Wärme in den Körper und löst Verspannungen.

### KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE 50 Min. – 55 EURO

Sanfte Massagebewegungen mit Kräuterstempeln entlocken den Ultner Bergkräutern vom Wegleithof ihre entschlackende und hautpflegende Wirkung. Tanken Sie Kraft und Energie für den Alltag.

### SPORTLER UND WANDERER MASSAGE 50 Min. – 49 EURO

Eine wohltuende, urtypische Anwendung mit alpinen Kräutern vom Wegleithof. Durch die Kombination einer Kräuterauflage am Rücken, schröpfen der Muskulatur und einer Ganzkörpermassage, verspricht diese Behandlung Regeneration für den Körper.

### ULTNER SCHAFWOLLBAD UND SCHAFWOLL MASSAGE 50 Min. – 80 EURO

Reine Schafwolle und die alpine Kräutermischung aus Zirbe und Alpenrose vermitteln nicht nur Ruhe, sondern umhüllen den Körper mit natürlicher Wärme, die sanft in die tieferen Hautschichten eindringt und die dort sitzenden Verspannungen löst.

### SÜDTIROLER ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT SCHWARZBEERE 50 Min. – 55 EURO

Die Schwarzbeere in Synergie mit hochwertigen, naturbelassenen Ölen, nährt, pflegt und glättet die Haut. Die wohltuende Wärme der heißen Rolle nach Kneipp, angereichert mit einem Kräutersud, lockert und entspannt die Muskulatur.

