

Wellnessprogramm



Gesichtsbehandlungen „Greenlife“

„Green Life“ ist eine hochqualitative und dermatologisch getestete Naturkosmetik, die frei von Konservierungs- und Farbstoffen ist, damit die Gesundheit der Haut erhalten bleibt. Echte natürliche Inhaltsstoffe, in Synergie mit effektiven Behandlungs-Methoden, lassen unsere exquisiten Gesichtsbearbeitungen entstehen. Dank unserer neuen Methode mit kalten und warmen Impulsen wird die Haut vitalisiert und belebt, der Bergkristall stimuliert die Energiebahnen und bringt somit die Haut in Balance. So unterstützt „Greenlife“, im Einklang mit der Natur, Ihre eigene, unverfälschte Schönheit.

GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE UND IHN

80 Min. - 79 EURO

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Regulieren der Augenbrauen und entfernen des Oberlippenbartes, Tonisieren, Intensivpflege (Serum), Gesichtsmassage, Gesichtspackung, Tagespflege

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Tonisieren, Intensivpflege (Serum),
Gesichtspackung, Tagespflege

50 Min. - 59 EURO

Reinigung, Peeling, Massage

25 Min. - 34 EURO

Verwöhnprogramm - Tagesbehandlung

Die Tagesbehandlung beinhaltet ein Peeling, eine Massage und eine Ganzkörperpackung.

ENTSPANNUNG PUR

80 Min. - 75 EURO

Eintauchen in die Welt der Sinne und dem Alltag entfliehen. Spezielle Granulate im Früchtepeeling, ermöglichen eine schonende und sanfte Hautpflege. Mit sanften, rhythmischen Bewegungen lässt die Massage den Körper entspannen, bringt Ihren Geist in Balance und Sie können Ihre Seele baumeln lassen. Eine Packung mit Schwarzebeere und Apfel versorgt Ihren Körper mit Nährstoffen.

Verwöhnprogramm - Kinder und Teenis

SCHOKOLADENMASSAGE

25 Min. - 27 EURO

Mit einer sanften Massage werden die Kinder massiert und der Duft des Schokoladenöls erzeugt Glückshormone.

SANFTE HONIGÖLMASSAGE

25 Min. - 27 EURO

Sanft und liebevoll werden die Kinder mit Honigöl massiert, sie lernen zu entspannen, können sich besser konzentrieren und sind länger aufmerksam.

APFELMASSAGE FÜR KIDS

25 Min. - 25 EURO

Wohltuende Apfelmassage für die kleine Prinzessin. Die ausgleichende Wirkung der Massage fördert die Balance zwischen Aktivität und Entspannung des Kindes. + **GUTSCHEIN FÜR EINE KUGEL EIS.**

ZIRBELHOLZMASSAGE FÜR KIDS

25 Min. - 25 EURO

Kraft und Energie auftanken mit den Schätzen des Waldes! Der wohltuende Duft der Schwarzbeere in Verbindung mit Zirbelholz macht diese Massage zu einem einzigartigen Erlebnis für kleine Piraten.

+ **GUTSCHEIN FÜR EINE KUGEL EIS.**

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR TEENIS

50 Min. - 57 EURO

Junge Haut neigt, vor allem während der Pubertät aufgrund der Hormonumstellung, zu Unreinheiten, Mitessern und Pickeln, daher braucht die Haut eine intensive Reinigung und Pflege. Die Wirkstoffkombination der Lakritze, der Heilerde und des Japanischen Schnurbaums normalisiert die Talgproduktion und stärkt den Säureschutzmantel.

Verwöhnprogramm - Mammis und Schwangere

FÜR ALLE MAMMIS

50 Min. - 57 EURO

Die Kombination einer Entspannungsmassage mit warmen Steinen, hochwirksamer Pflege der Haut am ganzen Körper mit Extrakten der Rose und einer speziellen Intensivkur im Gesicht, zeichnet diese Behandlung aus. Entspannung pur!

WOHLFÜHLPROGRAMM FÜR SCHWANGERE

50 Min. - 57 EURO

Diese spezielle Ganzkörperbehandlung besteht aus einem delikaten Peeling und einer sanften Massage von Kopf bis Fuß. Das hochwertige Hagebutten- und Mandelöl nährt und pflegt die besonders beanspruchte Haut in der Schwangerschaft.

Massagen

Die namhaften Techniken der klassischen Massage geben Kraft und Vitalität zurück.

DIE KUNST DER BERÜHRUNG.

GANZKÖRPERMASSAGE	50 Min. - 45 EURO
KOPF- UND NACKENMASSAGE	25 Min. - 27 EURO
RÜCKENMASSAGE	25 Min. - 27 EURO
BEINMASSAGE	25 Min. - 27 EURO
BEINMASSAGE MIT KÜHLENDEM BEINGEL	25 Min. - 27 EURO

Sollte die Massage mit einheimischen Kräuterölen durchgeführt werden, wird ein Aufpreis von 3 EURO verrechnet. Es können auch mehrere Öle während der Massage verwendet werden.

BERGARNIKA empfiehlt sich bei Muskel- und Gelenkproblemen

RINGELBLUME empfiehlt sich bei Hautproblemen

JOHANNISKRAUT empfiehlt sich bei Rückenbeschwerden

ALMLAVENDEL empfiehlt sich um Stress abzubauen

RÜCKENZEREMONIE – ART OF CARE 50 Min. - 49 EURO

Diese spezielle Zeremonie ist eine Wohltat für den strapazierten und beanspruchten Rücken. Verspannungen am Rücken werden durch die alpinen Kräuter, dem Hochmoorfango und der speziellen Rückenmassage positiv beeinflusst.

INTENSIVE RÜCKENMASSAGE – ART OF CARE 50 Min. - 49 EURO

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Durch die heiße Rolle, angereichert mit Kräutern, wird der Rücken optimal für die Massage vorbereitet. Die Kombination aus altbewährten Massagetechniken und dem speziellen Kräuteröl hilft die Muskulatur zu regenerieren, löst Blockaden, entspannt den Rücken und nährt die Bandscheiben.

HONIGMASSAGE – ART OF CARE 50 Min. - 49 EURO

Die Kraft des Bienenhonigs entfaltet ihre Wirkung direkt am Rücken. Bindegewebsverklebungen sind häufige Ursachen für Rückenbeschwerden. Durch die besondere Massagetechnik, wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet, die Verklebungen werden gelöst und die Schlackenstoffe ausgeschieden. Besonders wohltuende Entspannung erleben Sie bei der Ganzkörpermassage mit Honigöl.

ALPINE ZIRBELHOLZMASSAGE – ART OF CARE

50 Min. – 55 EURO

Die Natur direkt am Körper spüren. Mit speziellen Stäben aus Zirbelholz wird diese Massage zu einem einzigartigen Erlebnis. Die Muskulatur wird durch diese Massagetechnik gelockert und entspannt. Die Kraft der verschiedenen Nadelbäume stärkt die Atemwege und das Immunsystem. Ein Spaziergang durch Südtirols Wälder.

ENTWÄSSERENDE MASSAGE

50 Min. – 55 EURO

Diese Massage basiert auf den Grundlagen der Lymphdrainage und hat eine entschlackende Wirkung. Sie wirkt immunstärkend und entspannend für müde Beine.

ULTNER STEINMASSAGE

50 Min. – 55 EURO

Dieses besondere Ritual mit warmen Bachsteinen aus dem Ultental, bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Die Berührung mit den warmen Steinen bringt eine tiefe Wärme in den Körper und lässt Verspannungen dahin schmelzen.

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

50 Min. – 55 EURO

Sanfte Massagebewegungen mit Kräuterstempeln entlocken den Ultner Bergkräutern vom Wegleithof ihre entschlackende und hautpflegende Wirkung. Tanken Sie Kraft und Energie für den Alltag.

SPORTLER- UND WANDERERMASSEGE

50 Min. – 49 EURO

Eine beispiellos wohltuende, urtypische Anwendung mit alpinen Kräutern vom Wegleithof. Durch die Kombination einer Kräuterauflage am Rücken, schröpfen der Muskulatur und einer Ganzkörpermassage, verspricht diese Behandlung eine starke Wirkung und Regeneration für den Körper.

SÜDTIROLER ENTSPANNUNGSMASSEGE MIT SCHWARZBEERE

50 Min. – 55 EURO

Diese einzigartige Entspannungsmassage von Kopf bis Fuß mit sanften, rhythmischen Bewegungen entführt Sie in die Welt der Sinne. Die Schwarzbeere in Synergie mit hochwertigen, naturbelassenen Ölen, nährt, pflegt und glättet die Haut. Die wohltuende Wärme der heißen Rolle nach Kneipp, angereichert mit einem Kräutersud, lockert und entspannt die Muskulatur.

ULTNER SCHAFWOLLBAD UND SCHAFWOLLMASSEGE

50 Min. – 80 EURO

Reine Schafwolle und die alpine Kräutermischung aus Zirbe und Alpenrose vermitteln nicht nur Ruhe, sondern umhüllen den Körper mit natürlicher Wärme, die sanft in die tieferen Hautschichten eindringt und die dort sitzenden Verspannungen löst.

Ganzkörperpackungen mit Massage

SPORTLER- UND WANDERERPACKUNG

25 Min. - 33 EURO

Diese alpine Packung mit Lärche, Arnika und Johanniskraut, empfiehlt sich nach allen sportlichen Aktivitäten. Sie entspannt strapazierte Muskeln, stärkt die Gelenke und versorgt den Körper mit neuer Kraft und Vitalität.

Mit zusätzlicher Massage

50 Min. - 52 EURO

FEUCHTIGKEITSSPENDENDE PACKUNG

25 Min. - 33 EURO

Durch die Kombination von Lärche, Ringelblume und Almlavendel, wird die Haut gepflegt, regeneriert und mit Nährstoffen versorgt, wovon besonders geschädigte und sensible Haut profitiert.

Mit zusätzlicher Massage

50 Min. - 52 EURO

ALPINE ANTI-CELLULITE-PACKUNG

25 Min. - 33 EURO

Spezielle alpine Kräuter wie die Arnika, Rosskastanie und Wacholder, in Kombination mit Honig, verringern Wasseransammlungen im Gewebe, steigern die periphere Durchblutung und regen die Ausscheidung von Schlackenstoffen an.

Mit zusätzlicher Massage

50 Min. - 52 EURO

IMMUNSYSTEMSTÄRKENDE PACKUNG

25 Min. - 33 EURO

Die Lärche gehört zu den bewährten traditionellen Hausmitteln Südtirols gegen Atemwegsbeschwerden und zur Stärkung des Körpers. Die Latschenkiefern beleben das Immunsystem und festigen die Abwehrkräfte.

Mit zusätzlicher Massage

50 Min. - 52 EURO

Körperbehandlungen

FEUCHTIGKEITSSPENDENDES PEELING

25 Min. - 27 EURO

Diese Körperlotion, angereichert mit Aloe Vera, Johannisbeeren und Apfel, spendet der Haut Feuchtigkeit. Spezielle Granulate ermöglichen ein schonendes und sanftes Peeling.

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG, MITTWOCH: 15:00-19:00 Uhr

SAMSTAG: 08:30-11:30 Uhr

Weitere Informationen und Behandlungstermine erhalten Sie direkt an der Rezeption.